**Corso di “Cantiere e sicurezza negli ambienti di lavoro”**

**ESERCITAZIONE VALUTAZIONE DEI RISCHI A CASA**

Eseguire la valutazione dei rischi all'interno della propria abitazione seguendo questo percorso:

1. recuperare gli elaborati grafici dell'abitazione(planimetrie, sezioni, prospetti ecc.);
2. utilizzare le liste di controllo riportate nelle pagine che seguono, riportando le osservazioni relative ai singoli punti e facendo una valutazione di massima del rischio.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

INFORMAZIONI GENERALI SULLE ABITAZIONI E SU CHI VI ABITA

Data di compilazione \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cognome e nome del compilatore \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

età (campo obbligatorio)\_\_\_\_\_\_\_\_

Sesso: Maschio M Femmina F

Data e luogo di nascita (se italiano) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

in Italia dall'anno (se immigrato)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Il compilatore della scheda è un soggetto che

abita nell'abitazione: *□* sì □ no

non abita nell'abitazione (precisare): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Composizione del nucleo numero componenti età dei maschi età della femmine

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composizione del nucleo | numero componenti | età dei maschi | | | età delle femmine | | |
| Coniugi/conviventi |  |  |  |  |  |  |  |
| Figli minori di 18 anni |  |  |  |  |  |  |  |
| Figli maggiorenni |  |  |  |  |  |  |  |
| Altri parenti |  |  |  |  |  |  |  |
| Badante |  |  |  |  |  |  |  |

Titolo di godimento dell'abitazione:

□ in affitto □ di proprietà □ altro titolo

Tempo trascorso dall'ultima ristrutturazione importante dell'abitazione:

□ meno di dieci anni □ tra undici e trent'anni □ più di trent'anni

# CHECK LIST PER LA SICUREZZA NELLE ABITAZIONI

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GENERALE** | | | |
| **Elementi di**  **strutture/**  **ambienti** | **Domande, possibili problemi** | **Presenza**  **del rischio** | **Suggerimenti/raccomandazioni**  **sulle misure da adottare** |
| **Porte** | Le maniglie comportano il rischio di impigliarsi o tagliarsi? | □ sì □ no | Sostituirle con maniglie a U o con pomelli |
| Ci sono porte a vetri con vetro non infrangibile? | □ sì □ no | - Applicare una pellicola adesiva antisfondamento  - Sostituire il vetro con pannelli in legno o vetro infrangibile |
| **Finestre**  **balconi/**  **terrazze** | L'altezza di davanzali/parapetti è inferiore ad un metro? | □ sì □ no | Aumentare l'altezza ad almeno un metro (es. installando una barra di metallo) |
| Ci sono mobili o altro che costituiscano possibilità di arrampicamento (pensando soprattutto  all'eventuale presenza di bambini)? | □ sì □ no | Spostare i mobili altrove |
| È possibile la scalata/arrampicamento o il passaggio attraverso i montanti delle ringhiere? | □ sì □ no | - Non adottare o rimuovere ringhiere con correnti disposti orizzontalmente (ottime scalette per bambini vivaci)  - Applicare protezioni (reti o altro) |
| **Scale**  (interne e  di accesso  all'abitazione) | Ci sono oggetti sulle scale che possono aumentare il rischio di cadute? | □ sì □ no | - Rimuovere tutti gli oggetti presenti sulla superficie delle scale |
| La ringhiera e/o parapetto sono più bassi di un metro o hanno correnti disposti orizzontalmente | □ sì □ no | - Modificare portandola ad altezza e forma adeguate (altezza minima ≥ 1 m; barre verticali inattraversabili  da una sfera di 10 cm)  - Apporre reti o altro materiale per evitare l'arrampicamento dei bambini |
| La loro superficie è liscia e scivolosa? | □ sì □ no | - Evitare l'uso di cere  - Evitare scarpe o pantofole che scivolino  - Posizionare strisce antiscivolo |
| La larghezza degli scalini è inadeguata (minore di 29 cm)? | □ sì □ no | - Regolarizzare se possibile |
| Ci sono corsie/tappeti che comportano la possibilità di slittamento o inciampo? | □ sì □ no | - Rimuovere |
| Vi è una scarsa visibilità di gradini e parapetti? | □ sì □ no | - Garantire un'illuminazione adeguata delle scale  - Evitare parapetti trasparenti, o renderli visibili |
| **Impianto**  **Elettrico**  **Impianto**  **elettrico** | Manca l'interruttore differenziale ("salvavita")? | □ sì □ no | Se non c'è va installato da parte di un tecnico autorizzato |
| Sul quadro elettrico ci sono segni di usura o carente manutenzione, quali la presenza di segni  di bruciature o bruniture? | □ sì □ no | Far sostituire le parti usurate da parte di un tecnico autorizzato |
| Ci sono prese, spine, riduttori, prese multiple  sovrapposti uno all'altro? | □ sì □ no | Non sovrapporre (collegando più riduttori o prese multiple in serie) |
| C'è un utilizzo scorretto di prolunghe? | □ sì □ no | - Eliminare  - Collocarle in modo che non comportino rischio di inciampo |
| Le spine di tipo Schüco non vengono utilizzate  correttamente? | □ sì □ no | Non inserirle forzatamente in prese tradizionali a tre poli lineari . |
| Ci sono prese senza alveoli schermati, cioè con  barriere che impediscano l'introduzione di og-  getti appuntiti in un solo foro? | □ sì □ no | Far sostituire le prese da parte di un tecnico autorizzato |
| Ci sono spine prive di isolamento nella parte  prossimale? | □ sì □ no | Sostituire delle spine non isolate |
| Ci sono prese/spine/manopole danneggiate (o  con presenza di bruciature), o non corretta-  mente installate (fissaggio carente con fuoriu-  scita della presa)? | □ sì □ no | Far sostituire le prese da parte di un tecnico autorizzato |
| **Utilizzo di**  **candele/**  **candelabri** | Sono presenti materiali infiammabili? | □ sì □ no | - Non utilizzare candele accanto a materiali infiammabili (stoffe, arredi ecc.)  - Spegnere sempre le candele se non si è presenti nella stanza dove sono collocate. |
| Sono presenti bambini nelle stanze in cui sono  accese le candele? | □ sì □ no | Non lasciare mai soli i bambini in presenza di fiamme libere |
| **CUCINA** | | | |
| **Gas** | Il piano cottura è dotato di termocoppie (che  bloccano il flusso di gas se il fuoco si spegne)? | □ sì □ no | - Consigliata la sostituzione |
| Il tubo del gas in gomma (di piani cottura e  forni) è danneggiato o scaduto? | □ sì □ no | - Sostituire con un tubo del gas in acciaio  - Sostituire periodicamente se in gomma, in funzione della data impressa sul tubo (ogni 5 anni) |
| Mancano i fori di ventilazione/aspirazione sul  muro o sulle finestre? | □ sì □ no | Aprire fori di ventilazione/aspirazione |
| La caldaia è gestita correttamente? | □ sì □ no | - Verificare che vi sia la certificazione di conformità  - Effettuare la manutenzione periodica (ogni due anni, con verifica del tiraggio del camino) |
| Vi sono rischi per la presenza di fiamme libere o di liquidi bollenti? | □ sì □ no | - Non far avvicinare i bambini  - Non cucinare con bambini in braccio  - Non lasciare che eventuali manici di pentole/padelle sporgano dal bordo anteriore - esterno del piano cottura  -Soprattutto in presenza di bambini non collocare le pentole più pesanti e/o con liquidi nella parte frontale  esterna del piano cottura  - Tenere sempre a disposizione presine isolanti per spostare le pentole  - Non utilizzare, mentre si cucina o ci si avvicina a fiamme, abiti svolazzanti e/o infiammabili (spesso di natura sintetica).  - Non collocare tende o altre cose infiammabili in prossimità di fuochi |
| **Utensili** | I coltelli sono utilizzati correttamente? | □ sì □ no | - Attenzione a come si usano (direzione di taglio, lunghezza della lama circa uguale a ciò che si sta tagliando)  - Inaccessibilità ai bambini |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **APPARECCHIATURE ELETTRICHE** | | | |
| **Grandi elet-**  **trodome-**  **stici/**  **televisori/**  **impianti**  **audio** | Il collegamento elettrico, i manipolatori o gli interruttori presentano danneggiamenti o bruciature? | □ sì □ no | Chiamare l'assistenza |
| Il collegamento elettrico utilizza riduttori, adattatori o prolunghe? | □ sì □ no | Eliminare riduttori, adattatori e, possibilmente, prolunghe |
| La posizione in cui sono collocati i forni elettrici è sicura? | □ sì □ no | Posizionare i forni elettrici lontano da oggetti facilmente infiammabili e non ostruire i fori di aerazione |
| I televisori e gli altri impianti sono collocati su  una struttura stabile? | □ sì □ no | Verificare che non sia possibile il ribaltamento/la caduta dell'elettrodomestico dal carrello/supporto adottato |
| I fori di aerazione degli impianti sono ostruiti? | □ sì □ no | - Spostare le apparecchiature se sono addossate a muri o altri oggetti  - Rimuovere le cose che ostruiscono i fori di aerazione |
| **Piccoli elettrodomestici** | Sono collegati alla rete elettrica? | □ sì □ no | In fase di non utilizzo staccarli dalla rete elettrica e posizionarli in luogo sicuro |
| Le operazioni per la loro pulizia sono corrette? | □ sì □ no | Non utilizzare acqua (bagnature copiose) per la pulizia  degli apparecchi/macchinari elettrici |
| I sistemi che impediscono che li si usi scorrettamente sono in ordine? | □ sì □ no | Verificare l'efficienza dei sistemi di blocco (non funzionano in caso di mancata chiusura o montaggio della  protezione, es. coperchio del frullatore) |
| **ARREDI** | | | |
| **Mobili** | Vi sono problemi di stabilità di armadi o pensili e corretta distribuzione del loro contenuto? | □ sì □ no | - Ancorare adeguatamente  - Agire sulla collocazione dei contenuti (oggetti pesanti in basso, sostanze irritanti-tossiche in parti non accessibili ai bambini ecc.) |
| Vi sono spigoli che possono comportare rischio di traumi per i bambini o gli anziani? | □ sì □ no | - Dotare di paraspigoli  - Modificare la posizione dei mobili |
| Sono presenti vetrate o specchi non infrangi-  bili? | □ sì □ no | - Sostituire con vetri infrangibili  - Verificare il corretto fissaggio |
| **Scale o sgabelli** | Le scale o gli sgabelli che si utilizzano sono  danneggiati, oppure non sono stabili o adeguati al loro utilizzo (siete costretti ad arrampicarvi sull'ultimo gradino) | □ sì □ no | - Sostituire se danneggiati  - Usarli solo se adatti allo scopo (altezza corretta ecc.) |
| **RISCHIO CHIMICO** | | | |
| **Detergenti,**  **insetticidi,**  **farmaci e**  **altre**  **sostanze**  **chimiche** | Vengono utilizzati o custoditi in modo non corretto? | □ sì □ no | - Eliminare le confezioni prive di etichetta, non contenute nei contenitori originali  - Custodirli in luoghi sicuri e protetti, inaccessibili ai bambini |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BAGNO** | | | |
| **Porta** | La serratura si apre dall'esterno in caso di necessità | □ sì □ no | Sostituire la serratura con una di sicurezza (apribile in caso di bisogno anche dall'esterno) |
| **Sanitari** | Esistono maniglioni in corrispondenza della  doccia/vasca e WC in caso di soggetti anziani o con disabilità? | □ sì □ no | Predisporre i corretti ausili (maniglioni/seggiole ecc.) |
| Il fondo della vasca da bagno o della doccia risulta scivoloso? | □ sì □ no | Renderlo antisdrucciolevole o dotarlo di un idoneo tappetino antiscivolo |
| Impianti/apparecchiatore elettriche (illuminazione, scalda-acqua, prese e apparecchi elettrici quali lavatrici, stufette ecc.) sono a distanza di sicurezza dalle prese elettriche? | □ sì □ no | Spostare le apparecchiature elettriche e/o le prese (distanza minima dalla vasca da bagno e dal piano doccia di 60 cm) |
| **CAMERA DA LETTO** | | | |
| **Pavimento** | Ci sono tappeti (ad es. gli scendiletto) che possono costituire rischio di infortunio (per la possibilità di slittamento del tappeto o di inciampo su di esso)? | □ sì □ no | - Rimuovere i tappeti  - Utilizzare una rete antisdrucciolo sotto i tappeti |
| **Illuminazione** | L'illuminazione è sufficiente? | □ sì □ no | - Potenziare l'illuminazione artificiale  - Rimuovere eventuali oggetti/arredi che coprono le sorgenti di luce naturale  - Dotarsi di luci di emergenza o tenere a portata di mano una torcia, utili in caso di interruzioni nell'erogazione dell'energia elettrica |
| Le fonti di luce sono coperte da oggetti infiammabili? | □ sì □ no | Rimuovere tutte le parti non strutturali delle lampade (stoffa ecc.) |
| Letto | L'altezza del letto è adeguata alla persona, soprattutto se anziana (stando seduti le ginocchia dovrebbero essere piegate a 90°) | □ sì □ no | - Regolare l'altezza  - Sostituire il letto |
| Vi è l'abitudine di fumare a letto? | □ sì □ no | - Modificare i comportamenti (non fumare a letto)  - Adottare materiali ignifughi (soltanto nell'assoluta impossibilità di smettere di fumare) |

**Da compilare e spedire online, in formato zip, dalla pagina home del sito:**

[**www.profgiuseppeclemente.altervista.org**](http://www.profgiuseppeclemente.altervista.org)

**entro il 27 ottobre 2018**